



mut zur entwicklung  
coaching & persönlichkeitsentwicklung

## Mut zur Entwicklung | Offene Seminare und Workshops

### 19.-20.11.2011 | Basisseminar Persönliches Energiemanagement

In diesem zweitägigen Seminar bekommen Sie die wichtigsten Grundlagen zum Thema persönliches Energiemanagement an die Hand. Hier haben Sie die Möglichkeit, geeignete Tools kennen zu lernen und mehr über Ihre ungenutzten Energiepotentiale zu erfahren.

Inhalte sind:

- Das persönliche Energiemanagement Modell (Wirkfaktoren)
- Einsatz der eigenen Energien bewusst und effizient steuern
- Gestaltung eines ausbalancierten, persönlichen „Energie-Haushaltsplans“

Maximale Teilnehmerzahl: 10

Teilnahmevoraussetzungen: Keine

Veranstaltungsort: München, genauer Veranstaltungsort wird noch bekannt gegeben

Zeit: Samstag, 19.11.2011 10:00h – 18:00h

Sonntag, 20.11.2011 10:00h – 16:30h

Mittagspause: jeweils 13:00h – 14:00h

Preis: 280,- €, inklusive Unterlagen, Getränke, Obst und Pausensnacks