



mut zur entwicklung
coaching & persönlichkeitsentwicklung

Mut zur Entwicklung | Offene Seminare und Workshops

28.-29.01.2012 | AufbauSeminar Persönliches Energiemanagement

Dieses AufbauSeminar vermittelt Ihnen spezifische Kenntnisse darüber, wie Sie in herausfordernden Situationen die Ruhe bewahren und Ihre Energien mobilisieren, um kraftvoll Ihre Ziele zu erreichen. Für von Ihnen mitgebrachte Themen werden Lösungsmöglichkeiten entwickelt und vertieft, die Sie anschließend in Ihrem Alltag langfristig integrieren können.

Inhalte sind:

- Anwendung des persönlichen Energiemanagement-Modells zur Bewältigung aktueller Herausforderungen
- Leichtigkeit im Umgang mit belastenden Situationen
- Ausbau von Energieressourcen

Maximale Teilnehmerzahl: 10

Teilnahmevoraussetzungen: Besuch des Basisseminars

Veranstaltungsort: Umgebung von München, genauer Veranstaltungsort wird noch bekannt gegeben, Übernachtungsmöglichkeiten sind vorhanden

Zeit: Samstag, 28.01.2012 10:00h – 18:00h

Sonntag, 29.01.2012 10:00h – 16:30h

Mittagspause: jeweils 13:00h – 14:00h

Preis: 280,- €, inklusive Unterlagen, Getränke, Obst und Pausensnacks